

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กรสำนักงานสาธารณสุขอำเภอวัฒนานคร

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. ชื่อกิจกรรม : อยู่แบบพอเพียง อยู่เย็นเป็นสุข
2. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม
  - 2.1 ปลุกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
  - 2.2 เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี
3. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของ เศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก 1 ข้อ)

- ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม 5 ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

4. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรม	งบประมาณ 2569							
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
1. กิจกรรม Big Cleaning Day				↔				↔
2. กิจกรรมออกกำลังกาย	←							→
3. กิจกรรม Zero waste - ลดการใช้ถุงพลาสติก ใช้ถุงผ้าใส่ของมาทำงานและไปซื้อของ - ลดการใช้แก้วพลาสติก พกแก้วน้ำส่วนตัว	←							→
4. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงาน		↔					↔	
5. สอบถามความพึงพอใจของบุคลากรต่อกิจกรรม “อยู่แบบพอเพียง อยู่เย็นเป็นสุข”								↔

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : 1. นางยุพรัตน์ บุญร่วม

2. นางสาวสุพัทธา พุฒตาล

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ระยะเวลาดำเนินการ : มกราคม - สิงหาคม 2569 สถานที่ดำเนินการ : สำนักงานสาธารณสุข

อำเภอวัฒนานคร

5. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรมีความใส่ใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพ

6. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ : 1. บุคลากรในหน่วยงานมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เกินเกณฑ์ ร้อยละ 50

2. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ 100

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ : บุคลากรในหน่วยงานมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป ร้อยละ 90

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : สามารถปรับปรุงแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมืองค์ประกอบ ข้อคำถามให้ครบ